



An drei Abenden haben Frauen mit Geburtserfahrung die Möglichkeit, in einem geschützten Raum, sich Zeit für sich und das ungeborene Kind zu nehmen.

Wenn das nächste Kind unterwegs ist, dann bleibt für die Schwangerschaft und die Vorbereitung auf die Geburt und auf das Leben mit mehreren Kindern oftmals weniger Zeit als beim ersten Mal.

In diesem Kurs möchte ich Ihnen die Möglichkeit geben, Ihre Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu beantworten. Es scheint mir auch wichtig, dass Sie sich mit Ihrer vorherigen Geburt beschäftigen können.

Ein erfolgreiches Zeitmanagement nach der Geburt und in den ersten Lebensmonaten des Kindes ist hilfreich und sicher haben sie auch persönliche Wünsche an die sich vergrößernde Familie.

Kursort: Physiotherapie Kantonsspital Nidwalden, Stans

Kosten. CHF 200.- (CHF 150.- zahlen die meisten Krankenkassen)

Die Daten 2018

1. Halbjahr	2. Halbjahr
Donnerstag, 08.03.2018,	Donnerstag, 16.08.2018
Donnerstag, 15.03.2018,	Donnerstag, 23.08.2018
Donnerstag, 22.03.2018,	Donnerstag, 30.08.2018

Jeweils an drei Abenden von 19-21 Uhr.

Anmeldung: Ivonne Max, Hebamme, ivonne@beleghebammen.ch
Mobil 079 953 58 13 www.beleghebammen.ch