



## GEBURTSVORBEREITUNG PRIVAT



In privater Atmosphäre besprechen wir ihre ganz individuellen Fragen zum Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

In zwei Stunden erhalten Sie Inhalte und praktische Informationen rund um die Geburt und deren physiologischen Verlauf sowie Informationsblätter für ein nachlesen zuhause.

In der Regel finden die Privatkurse in der Gebärdabteilung in Stans statt, um auch verschiedene Positionen und Geburtsphasen besser erläutern zu können.

Neben Atmungs-, und Massageübungen zeige ich Ihnen, wie Sie sich optimal auf die Geburt Ihres Babys vorbereiten.

Der Kurs kostet 200 Franken und kann telefonisch vereinbart werden.